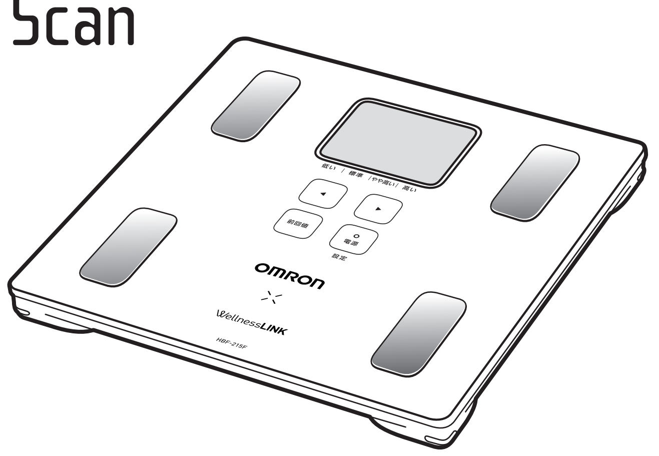
取扱説明書

OMRON

オムロン体重体組成計
HBF-215F
KaradaScan



■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

オムロンの商品をお買い上げいただき、ありがとうございます。

より便利にお使いいただくために、はじめに『スタートアップガイド』をお読みください。
安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
本書は、いつもお手元においてご使用ください。
本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

All for Healthcare　WellnessLINK®

「ウェルネスリンク」製品・サービスのお問い合せ　**ウェルネスリンクサポートデスク**
http://wellnesslink.jp/support/
土・日・祝日・年末年始、および弊社休暇中にお寄せいただいたお問い合せの回答は、
翌営業日以降の対応となります。
お問い合せの内容によりましては、回答までにお時間をいただく場合があります。
あらかじめご了承ください。

ホームページ　http://www.healthcare.omron.co.jp/
※通信料はお客様ご負担となります。

5334643-4A　HBF-215F

1. 次のものが入っていますか？

1. 本体
2. お試し用電池
   ※ 単4形マンガン乾電池4個
3. スタートアップガイド
4. 取扱説明書（本書:品質保証書付き）
   ※ 品質保証書は裏面についています。
   紛失しないようにしてください。

2. この体重体組成計の使い方

HBF-215Fはこのような流れで使います。

1 「ウェルネスリンク」に登録する

『スタートアップガイド』を参照してください。
※ 本体のみでもお使いいただけます。

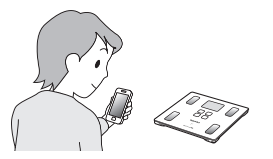
2 測定する

3 測定値を見る

■ **本体で見る**
表示を切り替えて見る

前回値を見る

■ **「ウェルネスリンク」で見る**
データを転送して「ウェルネスリンク」で確認します。



3. 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

●ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
●表示と意味は次のようになっています。

■ 危険、警告、注意について

⚠危険	誤った取り扱いをすると、**人が死亡または重傷を負う危害が、切迫して生じることが想定される内容**を示します。
⚠警告	誤った取り扱いをすると、**人が死亡または重傷を負うことが想定される内容**を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、**人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容**を示します。

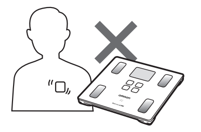
*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

■ 図記号の例

必ず守る　●記号は強制（必ず守ること）を示します。（左図は“必ず守る”）	禁止　⃠記号は禁止（してはいけないこと）を示します。（左図は“禁止”）

⚠危険

禁止
下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
①ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
②人工心肺などの生命維持用医用電気機器
③心電計などの装着型医用電気機器



- これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

⚠警告

禁止

強化ガラスを使用しておりますが、本体を倒したり落としたり、上にものを落とすなど、本体に強い衝撃を与えないでください。
- 衝撃によりガラスが割れ、けがの原因になります。また正確な測定ができません。

タイルの上や、ぬれた床などのすべりやすいところでは使わないでください。
- すべってけがをする原因になります。

風呂上がりなど、体や手足がぬれている状態で測定しないでください。
- すべってけがをする原因になります。
- 内部に水が入って故障の原因になります。また、正確な測定ができません。

飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。
- 転倒してけがをする原因になります。
また、衝撃により使用範囲を超え、破損の原因になります。

本体の端に乗らないでください。
- 転倒してけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。

必ず守る

体の不自由な方は、介護の方が付き添いのうえ、ご使用ください。
- 転倒してけがをする原因になります。

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師か専門家の指導を受けてください。
- 自己判断は健康を害する原因になります。

⚠注意

分解禁止

本体を分解や修理・改造しないでください。
- けがや故障の原因になります。

禁止

業務用（病院など）では使用しないでください。
- 家庭用計量器の基準に適合しています。業務用に要求される機能は備えていません。

通信時以外は、本体の近くでスマートフォンや携帯電話など、電波を発する機器を使わないでください。
- 携帯電話の影響により、正しく測定できない場合があります。

通信中は次のものを通信エリアに近づけないでください。
ICカードなど他の通信媒体、金属、磁石など磁界を発生させるもの
通信中に本体の電池を交換しないでください。
- 故障やデータ破損の原因になります。

必ず守る

測定するときは素足で乗ってください。
- すべってけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。

乳幼児の手の届かないところに保管してください。
- けがの原因になります。

スマートフォンや携帯電話の取扱説明書をよく読んでから使用してください。
- 故障の原因になります。

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。
- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

指定の電池を使ってください。
新しい電池と古い電池、銘柄や種類の違う電池を同時に使用しないでください。
- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

長期間（3 カ月以上）使用しないときは、電池を取り外してください。
また、使用済みの電池はすぐに取り外し、すべて同時に新しいものと交換してください。
- 液漏れなどにより、本体の破損や、けがの原因になります。

お 願 い

■ **設置について**

湿気の多い場所、水のかかる場所、直射日光の当たる場所、空調機の風が直接当たる場所や火気のそばには置かないでください。
- 故障の原因になります。

畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。
- 脚が沈み本体裏面が床に着くと、正確な測定ができない場合があります。

■ **取り扱いについて**

足に皮膚病などの感染症がある方と共用するときは、清潔にしてからお使いください。
- 感染の原因になります。共用するときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で、表示操作部や本体を拭き取ります。その後、から拭きしてください。

体重体組成をはかる目的以外には使わないでください。

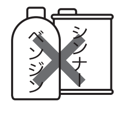
表示操作部に乗らないでください。
- 誤動作の原因になります。

■ **お手入れについて**

本体を水洗いしないでください。
- 故障の原因となります。

いつも清潔にしてお使いください。
- 本体の汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れのひどいときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で拭き取ります。その後、から拭きしてください。

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 変色や故障の原因になります。



お手入れの際、スイッチに触れて、個人データを変更／削除しないように注意してください。

■ **保管について**

立てて収納する場合は、必ず倒れないような場所に収納してください。

次のようなところに保管しないでください。
- 水のかかるところ
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

物をのせた状態や裏返しの状態で保管しないでください。
- 誤動作の原因になります。

正しく測定できない場合

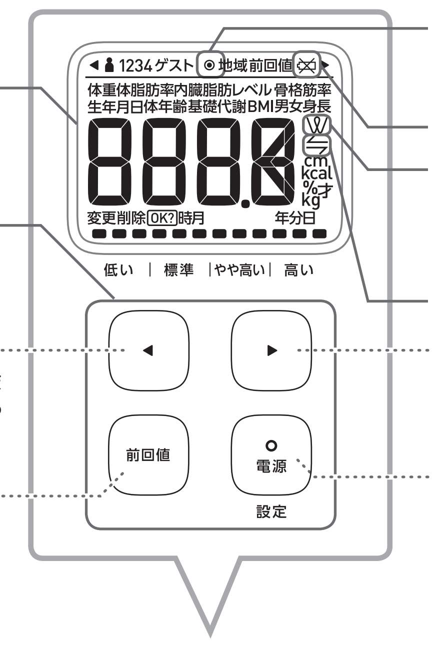
■ 次のような方は、正しく体組成が測定できない場合があります。

成長期の児童／高齢者／風邪などで発熱中の人／妊娠中の人／骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者／むくみのひどい人／人工透析患者／ボディビルダーやスポーツを職業にしている人またはそれに近い人
- 体内水分量などの体組成が、平均的な値と差が大きい可能性があるためです。

測定値がおかしいと思ったときは…「11. おかしいな？と思ったら」（☞9ページ）

4. 各部の名前

表示操作部


◀ 1234ゲスト ◉ 地域 前回値 ▶
体重 体脂肪率 内臓脂肪レベル 骨格筋率
生年月日 体年齢 基礎代謝 BMI 男女 身長
8888
cm kcal % 才 kg
変更 削除 OK? 時 月 年 分 日
低い | 標準 |やや高い| 高い
前回値
電源
設定

表示部
図はすべての表示内容です。

操作スイッチ
指の腹でしっかり触れてください。

◀スイッチ
触れるごとに1つ戻ります。触れたままにすると早戻しします。

前回値スイッチ
前回の測定結果を表示します。

◉ マーク
操作スイッチに触れたとき点灯します。

電池交換マーク

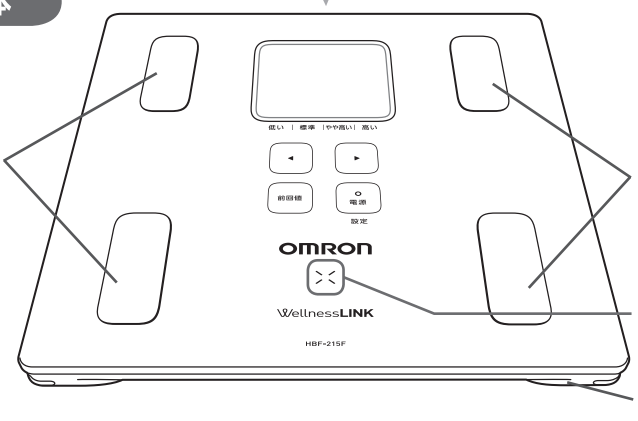
「ウェルネスリンク」マーク
（☞『スタートアップガイド』）

通信中マーク

▶スイッチ
触れるごとに1つ進みます。触れたままにすると早送りします。

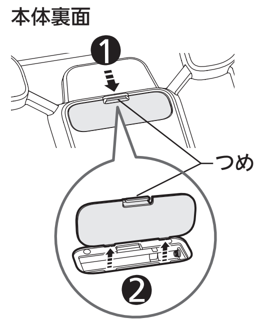
○電源／設定スイッチ
電源を入れたり、値を確定するとき触れます。
3秒以上触れると電源が切れます。

本　体



5. 電池を入れる／交換する

1

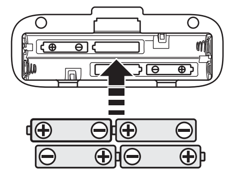


本体を裏返し、
電池カバーを外す

❶ **電池カバーのつめを矢印方向に押してロックを外す**

❷ **電池カバーのつめを上方向に持ち上げる**

2



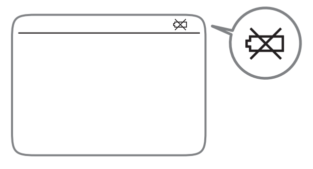
電池を図の表示に合わせて入れる
ばねの出ているほうが ⊖ です。

3

電池カバーを閉める

電池の寿命と交換について

■ **約 6 カ月測定できます。**
（単 4 形マンガン乾電池使用、室温 23℃、1 日 4 回測定、1週間に4回の転送をおこなった場合）
・付属の電池はお試し用です。早めに寿命が切れることがあります。
・充電式電池は使用しないでください。誤動作の原因になります。

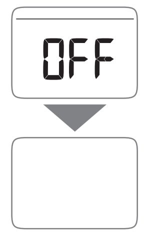


■ **⌧が点灯したときは、電池が消耗しています。**
すべて同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

■ **電源を切ってから、電池を交換してください。**
・電池を交換しても、個人データは保持されます。
・使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

電源オフについて

■ **電源（設定）に3秒以上触れると「OFF」を表示して電源が切れます。**
■ **次の場合は自動的に電源が切れます。**
・「0.0kg」が表示されているときに、約 1 分間何も操作をしなかった場合
・個人データの登録などをしているときに、約 3 分間何も操作をしなかった場合
・体重の測定結果が表示されているときに、約 30 秒間何も操作をしなかった場合
・体組成の測定結果が表示されているときに、約 3 分間何も操作をしなかった場合
・「Err」が表示された場合（約 10 秒後）
・通信時に「Err」を表示した場合（約10 秒後）
・転送完了後に、約10 秒間何も操作をしなかった場合



6. 「ウェルネスリンク」に登録する

この体重体組成計は、「ウェルネスリンク」に登録することで、体重体組成計の設定や測定記録の管理がおこなえ、さまざまな健康管理サービスを利用することができます。

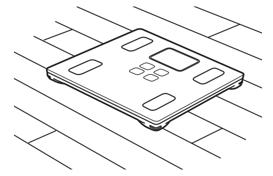
「ウェルネスリンク」への登録方法は、『スタートアップガイド』をご覧ください。

「ウェルネスリンク」に登録せずに、体重体組成計を使うこともできます。
「9. 本体で設定する」（☞6 ページ）

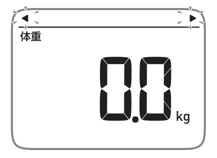
7. 体重体組成をはかる（個人番号ではかる／ゲストではかる）

個人番号ではかる場合は、あらかじめ個人データを登録しておきます。
「6.「ウェルネスリンク」に登録する」（☞『スタートアップガイド』）
「9. 本体で設定する」（☞6ページ）
個人データを登録していない方は、ゲスト機能を使ってはかることができます。

! 硬く平らな床面で測定してください。
畳やじゅうたんなどの柔らかい床面では正確な測定ができない場合があります。



1



電源（設定）に触れて電源を入れる

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。

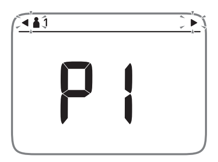
! 「0.0 kg」を表示する前に本体に触れたり、動かしたり、上にものを置いたりしないでください。
正しく測定できない場合があります。

体重体組成をはかるときは、「0.0 kg」と表示されてもまだ本体に乗らないで手順2に進んでください。

全点灯中は、正しく測定するための準備をしているところです。「0.0 kg」を表示する前に動かしたり、荷重をかけたりすると「Err（エラー）」（☞9ページ「11. おかしいな？と思ったら」）を表示したり、正しく測定できない場合があります。

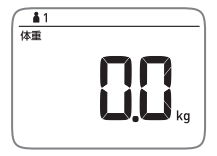
◀ ▶ に触れても電源は入ります。手順 2 に進んでください。

2

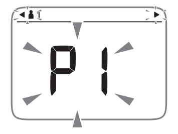


個人番号を選ぶ

◀ ▶ で個人番号またはゲストを選び、
電源（設定）に触れる

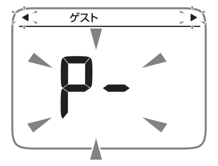


「P1」～「P4」を点滅表示したときは…



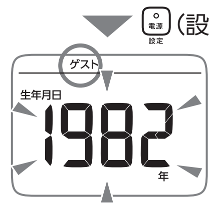
選んだ個人番号に、個人データが登録されていません。
個人データを登録してください。
「6.「ウェルネスリンク」に登録する」
（☞『スタートアップガイド』）
「9-2. 個人データを登録する」（☞6ページ）

ゲスト機能を使ってはかる方は



ゲスト機能とは…
個人データを登録していない方でも、そのつど生年月日・性別・身長を入力することで体重体組成をはかることができる機能です。
ゲスト機能を使ってはかると、前回値は確認できません。

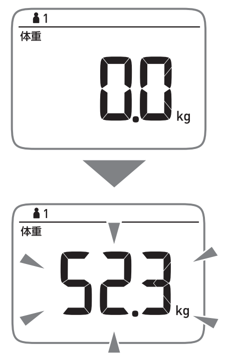
▼ 電源（設定）に触れる



「生年月日」「性別」「身長」を設定する

「誕生年」が点滅します。
「9-2. 個人データを登録する」（☞6ページ）の手順 3 から 5 までの操作をし、設定してください。

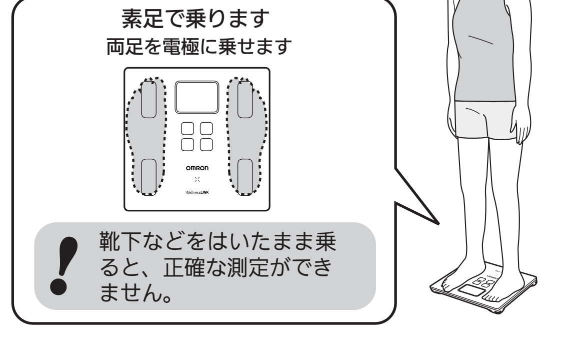
3



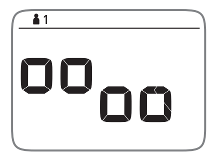
続けて体組成の測定が始まります。

測定する

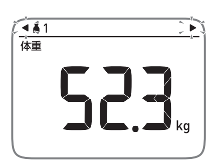
❶ **本体に乗る**


素足で乗ります
両足を電極に乗せます

! 靴下などをはいたまま乗ると、正確な測定ができません。



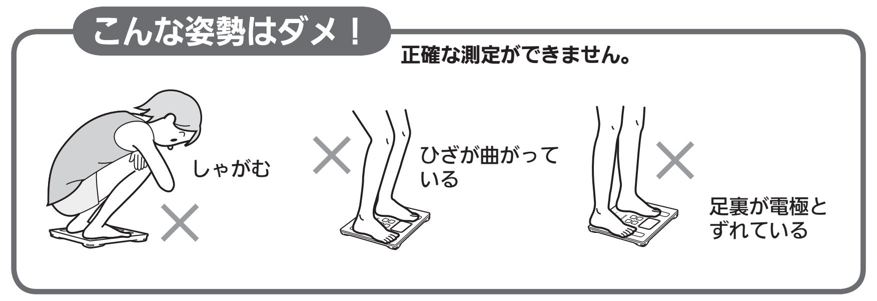
体組成測定中は、測定していることを 0 の動きでお知らせします。



❷ **測定結果が表示されたら、測定完了です**

本体から降りてください。

こんな姿勢はダメ！ 正確な測定ができません。

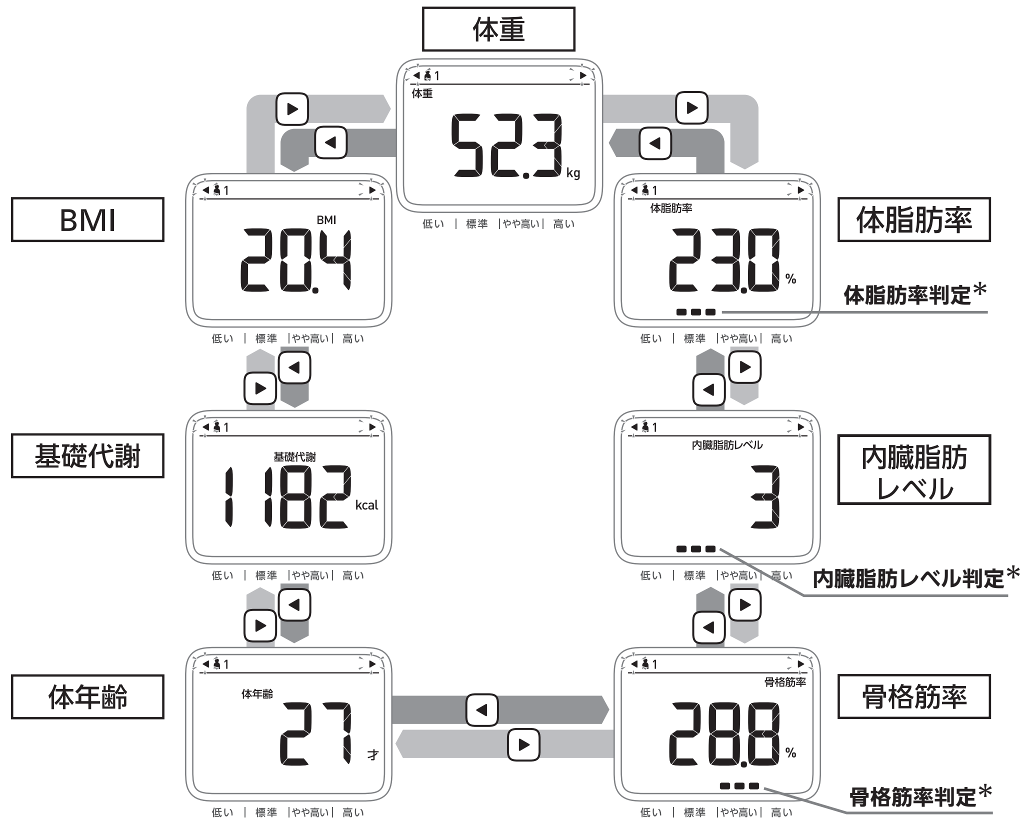

しゃがむ
ひざが曲がっている
足裏が電極とずれている

4

測定結果を確認する

体組成を確認する

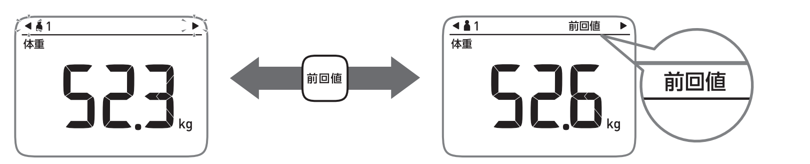
結果は自動的に切り替わります。
自動的に切り替わる表示を止めたいときや、別の測定値を見たいときは ◀ または ▶ に触れてください。◀ または ▶ に触れるごとに次のように表示が切り替わります。



* ▬ ▬ ▬ が表示されている部分を判定の目安にしてください。
画面の例は、体脂肪率判定：標準　内臓脂肪レベル判定：標準
骨格筋率判定：やや高い　が表示されています。

前回値を確認する

・前回の測定結果を表示させたいときは、前回値（前回値）に触れてください。
もう一度、前回値（前回値）に触れると今回の測定結果に戻ります。
前回値表示中も ◀ または ▶ に触れると、表示は他の指標に切り替わります。



参考　前回の測定値がないときは「----」と表示します。

・体組成を測定せずに前回値を確認することもできます。
電源を入れ、「0.0kg」が表示されたら個人番号を選択し、前回値（前回値）に触れてください。
確認後、測定したいときは、もう一度 前回値（前回値）に触れてください。

5

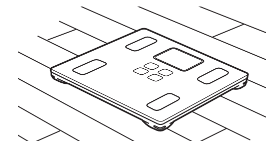
電源を切る

測定が終了したら、データ転送をしましょう。
データ転送のしかた（☞『スタートアップガイド』）

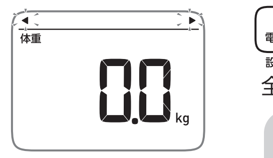
8. 体重だけをはかる

体重だけをはかる方は、個人データを登録する必要はありません。

! 硬く平らな床面で測定してください。
畳やじゅうたんなどの柔らかい床面では正確な測定ができない場合があります。



1



電源（設定）に触れて電源を入れる

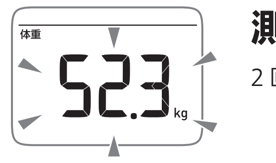
全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。

! 「0.0 kg」を表示する前に本体に触れたり、動かしたり、上にものを置いたりしないでください。
正しく測定できない場合があります。

2

本体に乗る

3



測定結果を確認する

2 回点滅して体重値が確定したことをお知らせします。

4

本体から降り、電源を切る

9. 本体で設定する

「ウェルネスリンク」で初期登録を済まされた方は、本体での設定は必要ありません。

9-1. お住まいの地域・日付・時刻を設定する

本商品では体重を正確に測定するために重力加速度の影響を補正します。
お住まいの地域を正しく設定しないと、正確な測定ができません。

■ 下の表でお住まいの地域番号が 1 か 2 かを確認してください。

地域番号 1	北海道　青森県　岩手県　秋田県　宮城県　山形県 福島県　茨城県　栃木県　新潟県　富山県　石川県
地域番号 2	上記以外

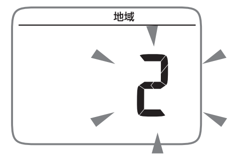
1

電源 ◀ ▶ いずれかに触れて電源を入れる

地域番号「2」が点滅します。

お住まいの地域番号が「2」の方は手順 3 へ進んでください。

2



地域番号を選ぶ

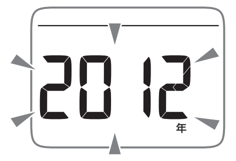
◀ ▶ に触れるごとに、地域番号「2」と「1」を交互に表示します。
お住まいの地域番号を選んでください。

3

電源 に触れる

地域が確定して、日付・時刻の設定に移ります。

4



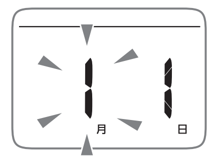
「西暦年」を設定する

◀ ▶ で現在の「西暦年」に合わせて、電源(設定)に触れる

・設定範囲は 2012～ 2040年です。

「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。

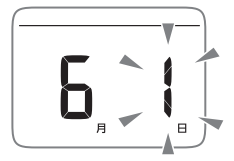
5



「月」と「日」を設定する

◀ ▶ で現在の「月」に合わせて、電源(設定)に触れる

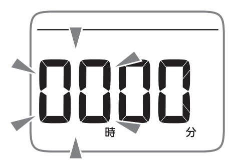
「月」が確定し、「日」が点滅します。



◀ ▶ で現在の「日」に合わせて、電源(設定)に触れる

「日」が確定し、「時」が点滅します。

6

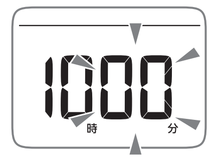


「時」と「分」を設定する

◀ ▶ で現在の「時」に合わせて、電源(設定)に触れる

・時刻は 24時間表示です。

「時」が確定し、「分」が点滅します。



◀ ▶ で現在の「分」に合わせて、電源(設定)に触れる

「分」が確定すると、設定した「地域」「年・月・日」「時・分」を表示し、電源が切れます。

■ 設定中に間違えたとき、設定した地域・日付・時刻を修正するときは…
電池を入れ直してください。「地域」が点滅しますので、「9-1. お住まいの地域・日付・時刻を設定する」（☞6ページ）の手順1から操作してください。
■ 設定中に電源が切れたときは…
電源を入れ直してください。設定中に3分以上操作をしないと電源は切れます。

9-2. 個人データ（生年月日・性別・身長）を登録する

体重体組成をはかるためには、あらかじめ生年月日・性別・身長を登録しておく必要があります。
個人データは 4 人まで登録することができます。
個人データを登録していない方でも、ゲスト機能を使うと体重体組成をはかることができます。

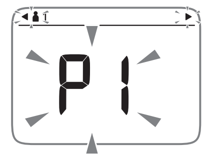
ゲスト機能とは…「7. 体重体組成をはかる」（☞4ページ）

1

電源 に触れて電源を入れる

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。
◀ ▶ に触れても電源は入ります。手順 2 に進んでください。

2



個人番号を選ぶ

◀ ▶ で個人番号またはゲストを選び、電源(設定)に触れる

> **!** 「0.0 kg」を表示したときは、その個人番号はすでに登録済みです。別の番号をお使いいただくか、個人データを削除してください。
> 「9-4. 個人データを削除する」（☞8ページ）

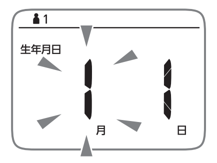
3

「生年月日」を設定する

◀ ▶ で「誕生年」を合わせて、電源(設定)に触れる

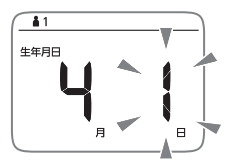
・設定範囲は1900～2040年です。

「誕生年」が確定し、「誕生月」が点滅します。



◀ ▶ で「誕生月」を合わせて、電源(設定)に触れる

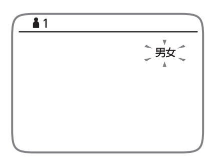
「誕生月」が確定し、「誕生日」が点滅します。



◀ ▶ で「誕生日」を合わせて、電源(設定)に触れる

「誕生日」が確定し、「性別」が点滅します。

4

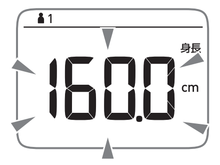


「性別」を設定する

◀ ▶ で「男」または「女」を選び、電源(設定)に触れる

「性別」が確定し、「身長」が点滅します。

5



「身長」を設定する

◀ ▶ で「身長」を合わせて、電源(設定)に触れる

・設定範囲は 100.0 ～ 199.5 cm です。

身長が確定すると、「生年月日」「性別」「身長」を表示したあと、「0.0 kg」と表示します。

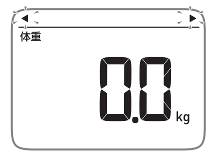
これで登録が終わりました。
続けて体重体組成を測定することもできます。
「7. 体重体組成をはかる」（☞4ページ）
測定しない場合は電源を切ってください。

■次のようなときは登録できていません。個人データの登録をやり直してください。
- 設定中に 3 分以上操作をしないで電源が自動的に切れたとき
- 設定中に電源を切ったとき

9-3. 個人データを変更する

> **!** すでにお使いの個人番号を他の方が使われる場合は、個人データを変更せずにいったん削除し、登録し直してください。「ウェルネスリンク」をご利用の場合は、「ウェルネスリンク」にログインし機器の登録から、すでにお使いの個人番号を上書きしてください。

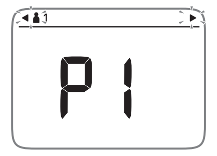
1



電源 に触れて電源を入れる

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。
◀ ▶ に触れても電源は入ります。手順 2 に進んでください。

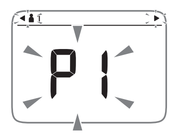
2



◀ ▶ で変更する個人番号を選ぶ

「P 1」～「P4」を点滅表示したときは…

選んだ個人番号に、個人データが登録されていません。
個人データを登録してください。
「6.「ウェルネスリンク」に登録する」
（☞『スタートアップガイド』）
「9-2. 個人データを登録する」（☞6ページ）

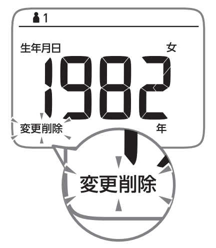


3

電源 に触れて確定する

「◀」「▶」が消えます。

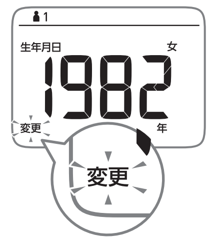
4



もう一度 電源 に触れる

「変更」「削除」が点滅します。
中止するときは、電源(設定)に触れてください。

5



◀ ▶ で「変更」を選ぶ

「変更」が点滅します。

6

電源 に触れる

登録されている誕生年が点滅します。
「9-2. 個人データを登録する」（☞6ページ）の手順3から 5 までの操作をし、変更してください。

変更途中で設定を間違ってしまった場合は、身長まで確定させ、もう一度最初から操作して変更してください。

これで個人データの変更が終わりました。
続けて体重体組成を測定することもできます。
測定しない場合は電源を切ってください。

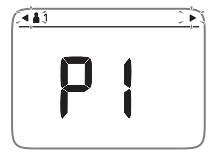
9-4. 個人データを削除する

1

電源 に触れて電源を入れる

全点灯のあと、「0.0kg」を表示します。
◀ ▶ に触れても電源は入ります。手順 2 に進んでください。

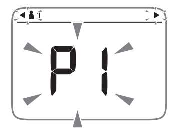
2



◀ ▶ で削除する個人番号を選ぶ

「P 1」～「P4」を点滅表示したときは…

選んだ個人番号に、個人データが登録されていません。

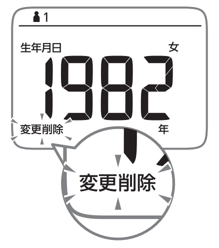


3

電源 に触れて確定する

「◀」「▶」が消えます。

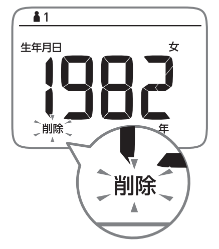
4



もう一度 電源 に触れる

「変更」「削除」が点滅します。
中止するときは、電源(設定)に触れてください。

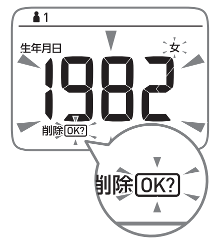
5



◀ ▶ で「削除」を選ぶ

「削除」が点滅します。

6

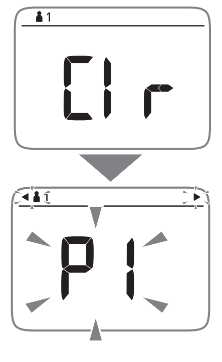


電源 に触れる

選んだ個人番号の登録内容と OK? が点滅します。

削除を中止するときは、◀ ▶ のいずれかに触れてください。

7



もう一度 電源 に触れる

「Clr」を表示したあと、削除した個人番号が点滅します。

これで個人データの削除が終わりました。
電源を切ってください。

10. 指標

〈BMI〉

肥満度を判定する国際的な基準で、
理想体重は BMI「22」のときです。

BMI =体重(kg)÷ 身長(m)÷ 身長(m)

〈基礎代謝量〉

生命維持に必要なエネルギーです。

厚生労働省：日本人の食事摂取基準（2010 年版）

年齢（才）	男性		女性	
	基準体重（kg）	基礎代謝量（kcal /日）	基準体重（kg）	基礎代謝量（kcal /日）
1～2	11.7	710	11.0	660
3～5	16.2	890	16.2	850
6～7	22.0	980	22.0	920
8～9	27.5	1,120	27.2	1,040
10～11	35.5	1,330	34.5	1,200
12～14	48.0	1,490	46.0	1,360
15～17	58.4	1,580	50.6	1,280
18～29	63.0	1,510	50.6	1,120
30～49	68.5	1,530	53.0	1,150
50～69	65.0	1,400	53.6	1,110
70 以上	59.7	1,280	49.0	1,010

※この基準値は目安です。本商品は個人の体組成結果をもとに基礎代謝を算出しています。

〈体脂肪率〉

体重のうち、体脂肪の重さが占める割合です。

体脂肪率		判定
男性	女性	
5.0～9.9 %	5.0～19.9 %	低い
10.0～19.9 %	20.0～29.9 %	標準
20.0～24.9 %	30.0～34.9 %	やや高い
25.0 %～	35.0 %～	高い

〈Lohman（1986）および長嶺（1972）によって提唱されている肥満判定の値を参考にしています。〉

〈内臓脂肪レベル〉

内臓のまわりについている脂肪面積の大小を自社データに基づいてレベル化したものです。

内臓脂肪レベル	判定
1～9	標準
10～14	やや高い
15～30	高い

※体脂肪率が低く、内臓脂肪レベルが高い場合もあり、逆に体脂肪率が高くても、内臓脂肪レベルが低い場合もあります。

※内臓脂肪レベルはあくまでも目安です。医学的診断については、医師にご相談ください。

〈骨格筋率〉

体重のうち、骨格筋の重さが占める割合です。
骨格筋は、運動などで鍛える（増やす）ことができる筋肉です。

骨格筋率		判定
男性	女性	
5.0～32.8 %	5.0～25.8 %	低い
32.9～35.7 %	25.9～27.9 %	標準
35.8～37.3 %	28.0～29.0 %	やや高い
37.4～60.0 %	29.1～60.0 %	高い

※自社データに基づく

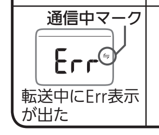
〈体年齢〉

基礎代謝をもとに算出した体の年齢です。
体年齢が実年齢より上か下かで、
総合的な判断の目安になります。

各指標について詳しくは、弊社ホームページ
（http://www.healthcare.omron.co.jp）
体重体組成計のページを参照してください。

11. おかしいな？と思ったら

■ エラー表示が出た

エラー表示	原因	対処のしかた
Err 1	体組成の測定中に本体から降りた	体組成の測定が終了するまで本体から降りないでください 「7. 体重体組成をはかる」（☞4ページ）
	足裏が電極に密着していなかった	足裏を電極に密着させて測定してください 「7. 体重体組成をはかる」（☞4ページ）
Err2	測定姿勢が悪かったり、足裏が電極に密着していなかった または、足裏が乾燥していた	足を動かさないように測定してください 「7. 体重体組成をはかる」（☞4ページ） ぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください
Err5	動作異常が起きた	もう一度、電源を入れ直して測定してください それでもこのエラーを表示する場合は、本商品の故障が考えられます ウェルネスリンクサポートデスクまで修理を依頼してください（☞「表紙」）
Err	「0.0kg」を表示する前に、本体に乗った	表示が「0.0kg」になってから、本体に乗ってください
	「0.0kg」を表示する前に、本体を動かした	表示が「0.0kg」になるまでは、本体を動かさないでください
	測定中に体を動かした	測定中は体を動かさないでください
	体重が測定範囲を超えた	体重が135kgを超える方は、ご使用になれません
通信中マーク  転送中にErr表示が出た	スマートフォン（携帯電話）やパソコンの表示を確認し、指示にしたがってください	

■ 測定値がおかしい、動作がおかしい

こんなとき	原因	対処のしかた
本体に乗っても「0.0kg」と表示する、または体重値がほとんど増えない 体重値が異常に多く（または少なく）表示される	表示が「0.0kg」になる前に本体に乗った	表示が「0.0kg」になってから本体に乗ってください
測定値が異常に高い、または低い 測定のたびに極端に値が違う	正しい姿勢で測定していない	正しい姿勢で測定してください 「7. 体重体組成をはかる」（☞4 ページ）
	じゅうたんなどの柔らかい床面や、凹凸のある床面の上で測定している	硬く平らな床面で測定してください
	足裏、また体自体が冷えてしまって、血行が悪くなっている	体を温めるなどして、血行が通常の状態に戻ってから測定してください
	電極部が非常に冷たくなっている	暖かい部屋などにしばらく置いて、電極に触っても冷たく感じない程度になったら測定してください
	足裏が乾燥している	ぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください
体組成をはかりたいのに、体重値確定後、体組成の測定が開始されない	個人番号またはゲストの登録をしていない（表示部に個人番号や「ゲスト」が表示されていない）	個人番号またはゲストの登録をしてから測定してください 「9-2. 個人データを登録する」（☞6 ページ） 「7. 体重体組成をはかる」（☞4 ページ）
	個人番号またはゲストを正しく選択できていない（表示部に個人番号やゲストが表示されていない）	個人番号またはゲストを正しく選択してから測定してください 「7. 体重体組成をはかる」（☞4 ページ）
電源を入れても何も表示しない	電池が入っていない	電池を入れてください 「5. 電池を入れる／交換する」（☞3 ページ）
	電池の方向を間違えて入れている	正しい方向にきちんと入れてください 「5. 電池を入れる／交換する」（☞3 ページ）
	電池残量がなくなっている	電池を交換してください 「5. 電池を入れる／交換する」（☞3 ページ）
操作スイッチに触れても動作しない	操作スイッチに水や汚れが付いている	水や汚れを拭き取ってから操作してください。
一部の結果で「----」を表示する	登録した値や体組成の値が測定可能範囲外だった	設定した生年月日・性別・身長が間違っていないか確認してください 生年月日・性別・身長を正しく設定していても、測定可能範囲外の場合は測定できません。 測定可能範囲「12. 仕様」（☞10 ページ）
W マークが点滅／点灯した	記録した測定値が、ある一定期間以上転送されていない	データを転送してください （☞『スタートアップガイド』）
データの転送ができない	アプリまたはUSB通信ソフトがインストールされていない、または起動していない	アプリまたは USB 通信ソフトをインストール、または起動してください （☞「ウェルネスリンク」のヘルプ）
	体重体組成計の通信エリアマーク とスマートフォン、携帯電話、USB 通信トレイのマークとが合っていない、または距離が離れすぎている	体重体組成計とスマートフォン、携帯電話、USB 通信トレイのマークを合わせる、または通信可能な距離まで近づけてください （☞『スタートアップガイド』）
	強い磁力や電波の発生するものの近くでデータの転送をした	電波の影響を受けない場所で、もう一度データ転送をおこなってください
何もしていないのに電源が切れる	「電源オフについて」（☞3 ページ「5. 電池を入れる／交換する」）をご参照ください	

※前記の「対処のしかた」を実施しても、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。商品の故障および修理のご依頼につきましては、ウェルネスリンクサポートデスクまでご連絡ください。（☞表紙）

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもウェルネスリンクサポートデスクまでご相談ください。（☞表紙）

※本商品の故障、修理のときは、個人データはすべて削除されますのでご了承ください。

この装置は、クラスB情報技術装置です。この装置は、家庭環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。
取扱説明書にしたがって正しい取り扱いをしてください。 VCCI-B

12. 仕様

販売名	オムロン 体重体組成計 **HBF-215F** カラダスキャン	
表示*	体重　2～100 kg まで　：100 g 単位 100～135 kg まで　：200 g 単位 BMI　2.5～90.0　：0.1 単位	
	体脂肪率　5.0～50.0%　：0.1%単位 体脂肪率判定　4段階（低い／標準／やや高い／高い） 基礎代謝　385～3999kcal　：1kcal単位 骨格筋率　5.0～60.0%　：0.1%単位 骨格筋率判定　4段階（低い／標準／やや高い／高い）	対象年齢 10才以上
	内臓脂肪レベル　1～30　：1 レベル単位 内臓脂肪レベル判定　3段階（標準／やや高い／高い） 体年齢　18～80才　：1才単位	対象年齢 18才以上
メモリ	表示メモリ　前回値 本体記憶メモリ　最大30回	
通信方式	NFC-F（ISO/IEC 18092 準拠）	
設定項目	重力補正　地域番号「1」または「2」 日付　2012年1月1日 ～ 2040年12月31日 時刻　0:00 ～ 23:59　：24時間表示 個人データ登録［次の設定項目を 4 人分登録できます。］ 生年月日　1900年1月1日 ～ 2040年12月31日 性別　男／女 身長　100.0 ～ 199.5 cm　：0.5 cm 単位 ※ゲストではかる場合の個人データはそのつど設定します。	
体重計精度	2.0 kg を超え 67.5 kg まで　：± 200 g 67.5 kg を超え 100.0 kg まで　：± 300 g 100.0 kg を超え 135.0 kg まで　：± 600 g	
電源	単 4 形マンガン乾電池 4 個（R03） ［単 4 形アルカリ乾電池（LR03）もご使用になれます］	
電池寿命	約 6 カ月（単 4 形マンガン乾電池使用、室温 23℃、1 日 4 回測定、1週間に4回の転送をおこなった場合）	
使用環境温湿度	＋5～＋35℃　30～85% RH	
保管環境温湿度	－20～＋60℃　10～95% RH	
質量	約 1.7 kg（電池含む）	
外形寸法	幅 約 285 ×高さ 約 28 ×奥行き 約 280 mm	
付属品	お試し用電池（単 4 形マンガン乾電池 4 個）、 スタートアップガイド、取扱説明書（本書：品質保証書付き）	

お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

*9才以下の方：体重とBMIのみ測定できます。
17才以下の方：内臓脂肪レベル、体年齢は測定できません。
81才以上の方：体組成は参考値となります。

体重計の精度について

- この体重計は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ、出荷しております。この商品のメーカー保証精度は、上記の体重計精度欄に記載のとおりです。
- この体重計はご家庭で体重をはかるために製造されたはかりです。物の売買取引や、そのものの目方が正しいかどうかなどを証明することには、計量法により使用できませんのでご注意ください。

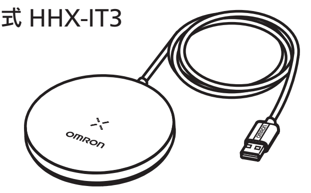
正
家庭用

13. 別売品について

別売品のお求めは、ウェルネスリンクサポートデスク（☞表紙）までお問い合わせください。
次の別売品をご用意しています。

- **USB通信トレイ**
  USB通信トレイを使うとパソコンから簡単にデータの転送ができます。

型式 HHX-IT3



※ USB通信トレイ（型式：HHX-IT2）は、HBF-215Fに対応しておりません。

14. 保証規定・保証書

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   - （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   - （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   - （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   - （ニ）品質保証書の提示がない場合。
   - （ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   - （ヘ）消耗部品。
   - （ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
   - （チ）その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

販売名　オムロン 体重体組成計 **HBF-215F** カラダスキャン
ご芳名
ご住所

TEL　（　　　）

※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

お買い上げ店名　㊞
住所

TEL　（　　　）
お買い上げ年月日　年　月　日

発売元 **オムロン ヘルスケア株式会社** 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地